

# 「ロシア・ソチ合宿とブルガリア・ヴァルナ合宿にて指導」

(ソチ合宿 2015. 7. 4～6 日 ヴァルナ合宿 2015. 7. 8～10 日)

ロシアのソチ合宿とブルガリアのヴァルナ合宿に招かれ  
自分と山下支部長が参加指導してきました。  
ソチ合宿は湖山本部長と同行させて頂き、  
ヴァルナ合宿では古賀師範との参加でした。

両国とも海が望める絶景のロケーション！  
壮大な自然の中で合宿稽古する参加者たち！  
2か国の総勢では 1000 人を軽く越えています。  
世界中の極真ファミリーと逢う事できて光栄でした。  
両合宿とも最終日には審査会がある予定です。  
稽古内容も基本を中心に移動稽古、型と分解、  
武器術、裏技から真剣勝負・顔面ルールまでを稽古！  
とてもビッシリと盛りだくさんの稽古でした！

実は渡航前に自分と山下支部長は…  
海外の指導のプレッシャーを重く感じ…  
一緒に猛稽古？をしたのでした。  
この合宿指導で一番稽古になったのは？自分たちだと思います。  
そして何よりも掛け替えのない経験ができ感謝しています。

日本から遠い他国でありながら、  
極真カラテを愛する方々の情熱は素晴らしい！  
極真館の武道空手に国境は無いと実感しました。  
世界中の極真空手家から絶大な尊敬を受ける館長！  
盧山 初雄 館長の偉大さを改めて再認識しました！

この度の海外指導で微力ながらお手伝い出来た事、  
ひとえに日頃お世話になっている師範先生方のお陰と感じ、  
心より深く感謝申し上げます。  
これからも極真館発展の為に頑張りたいと思います。押忍！

極真館 埼玉県比企支部  
支部長 山田 武史

ロシア (ソチ)





ブルガリア (ヴァルナ)

